

**Conferencia 13**  
**DROGADICCION**  
**Hoja de trabajo**

**Características de las Adicciones**

La palabra droga tiene un amplio significado, ya que éste abarca cualquier \_\_\_\_\_ que tenga algún efecto en el funcionamiento del organismo.

Toda sustancia para ser considerada droga, debe tener dos características: que provoque \_\_\_\_\_ y que desarrolle un \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

**Tolerancia:** Es cuando el cuerpo se va habituando gradualmente a una \_\_\_\_\_.

**Síndrome de Abstinencia:** Es cuando el cuerpo necesita \_\_\_\_\_ una sustancia para poder realizar sus actividades.

**Causas**

Algunas razones por las que se usan drogas son:

1. \_\_\_\_\_.
2. Desafiar lo \_\_\_\_\_.
3. Presión de \_\_\_\_\_.
4. Depresión.
5. Por evadir la \_\_\_\_\_.
6. Por estrés.
7. Por baja \_\_\_\_\_.

**Características de personalidad del Adicto**

Negación.-

Es un mecanismo \_\_\_\_\_ que permite a los adictos la falsa ilusión de que todo está \_\_\_\_\_.

Deshonestidad Abarca la \_\_\_\_\_ y las \_\_\_\_\_

Manipulación

Manipular es \_\_\_\_\_ que otros cumplan nuestros deseos. Los instrumentos a los que más recurren son el \_\_\_\_\_, la \_\_\_\_\_ y la lástima.

**Tipos de Drogas**

**Marihuana**

La marihuana es una planta que crece en zonas tropicales y templadas. Su nombre científico es \_\_\_\_\_

Efectos a corto plazo:

- Sensación de \_\_\_\_\_ y de tranquilidad.
- Sensación de mayor \_\_\_\_\_ y confianza.
- Aumento del \_\_\_\_\_.

- Aumento en la \_\_\_\_\_ de los colores, del tiempo
- Menor \_\_\_\_\_ motora.
- Alteraciones en la \_\_\_\_\_.
- Disminución de la \_\_\_\_\_ para realizar tareas que implican \_\_\_\_\_ y coordinación.
- Aumento de la frecuencia \_\_\_\_\_.
- Resequedad de la \_\_\_\_\_ oral (ulceraciones).
- Alucinaciones y \_\_\_\_\_ paranoide
- Retardo en el tiempo de \_\_\_\_\_.
- Alteraciones en el \_\_\_\_\_

### ¿Cómo puedo darme cuenta de que un familiar consume marihuana?

- Apariencia de mareo o dificultad para caminar.
- Alteraciones emocionales
- Ojos rojos
- Residuos de droga, cigarrillos de mota, olor a “petate quemado”
- Uso de incienso o aromatizantes

### Cocaína y Crack

Efectos a corto plazo:

- Hipertensión \_\_\_\_\_.
- Aumento de la temperatura \_\_\_\_\_ y de la frecuencia \_\_\_\_\_.
- Euforia, \_\_\_\_\_ de bienestar.
- Disminución del \_\_\_\_\_.
- Estados de \_\_\_\_\_, miedo muy intenso.
- Alteraciones en la \_\_\_\_\_ de concentración
- Indiferencia al \_\_\_\_\_ y a la fatiga.
- Pupilas \_\_\_\_\_ y conducta impredecible
- Alteraciones en el \_\_\_\_\_ (insomnio).

### ¿Cómo puedo darme cuenta de que un familiar consume cocaína?

- Cambios en el estado de ánimo.
- Pérdida de interés en sus actividades cotidianas
- Necesidad de disponer de mayor cantidad de dinero.
- Depresión.
- Insomnio, pérdida del apetito y pérdida de peso.
- Uso de artículos para preparar y aspirar la cocaína

### Inhalantes

Los inhalantes son sustancias \_\_\_\_\_ tóxicas volátiles que se inhalan por la nariz o se aspiran por la boca

Los efectos del uso de inhalantes a corto plazo:

- Sensación de mayor \_\_\_\_\_ y confianza.
- Excitación y \_\_\_\_\_ sin motivo alguno.
- Euforia, \_\_\_\_\_ de bienestar.
- Mareos, \_\_\_\_\_, diarrea.
- Desorientación, falta de \_\_\_\_\_ motora.
- Ojos vidriosos, rojizos, tos, flujo y \_\_\_\_\_ nasal.
- Conductas de \_\_\_\_\_.
- Palpitaciones, \_\_\_\_\_, dificultades para respirar.

### ¿Cómo puedo darme cuenta de que un familiar utiliza inhalantes?

- La persona, su habitación y su ropa tienen un olor característico de tipo químico.
- Parece estar “borracho” o mareado.
- Residuos de pintura, pegamento u otros productos en la ropa y en el rostro.
- Parece tener catarro continuo.
- Enrojecimiento, inflamación y manchas alrededor de la nariz y la boca.
- Náuseas frecuentes y pérdida del apetito
- Irritabilidad, inquietud.

### Anfetaminas

Las amfetaminas pertenecen a un grupo de drogas que estimulan el sistema nervioso central y se utilizan indiscriminadamente para \_\_\_\_\_, reducir el \_\_\_\_\_ y aumentar el \_\_\_\_\_ físico.

Los efectos del consumo de amfetaminas a corto plazo incluyen:

- Aumento de la frecuencia \_\_\_\_\_, de la respiración y la presión arterial.
- Dilatación de la \_\_\_\_\_.
- Sensación de \_\_\_\_\_, inquietud, insomnio
- Disminución del \_\_\_\_\_.
- Ansiedad, \_\_\_\_\_ y agresión.
- Mareos, visión \_\_\_\_\_.

### ¿Cómo puedo darme cuenta de que un familiar consume amfetaminas?

- Disminución en las horas del sueño.
- Irritabilidad.
- Rechazo de los alimentos.
- Discusiones familiares frecuentes
- Bajo rendimiento escolar.
- Cambio de amistades.
- Cuando está bajo el efecto de la droga se muestra muy platicador y cambia de un tema a otro.

### Tranquilizantes

Los efectos del consumo de tranquilizantes en el corto plazo incluyen:

- Relajamiento \_\_\_\_\_
- Somnolencia, \_\_\_\_\_ y pereza.
- Aislamiento.
- Alteraciones en el \_\_\_\_\_.
- Cambios en el estado de \_\_\_\_\_.

### ¿Cómo puedo darme cuenta de que un familiar consume tranquilizantes?

- Cuando depende de tranquilizantes por largo tiempo.
- Se muestra angustiado si no tiene las pastillas.
- Aumento gradual en la dosis para obtener el mismo efecto que se obtenía al inicio de su consumo.

### Alucinógenos

Los efectos del consumo de alucinógenos a corto plazo incluyen:

- Alteraciones en la \_\_\_\_\_.
- Alucinaciones.
- Alteraciones \_\_\_\_\_
- Inestabilidad \_\_\_\_\_
- Delirios y \_\_\_\_\_ visuales o auditivas
- Gastritis, \_\_\_\_\_ mareos, vómitos.
- \_\_\_\_\_ del apetito, insomnio, escalofríos.
- Rigidez y calambres \_\_\_\_\_.
- Visión \_\_\_\_\_.
- Estados de \_\_\_\_\_ agudo.

### ¿Como puedo darme cuenta de que un familiar consume alucinógenos?

- Aislamiento, desorientación en tiempo y espacio.
- Alucinaciones
- Su lenguaje es incoherente e incongruente.
- El movimiento de su cuerpo es lento
- Desinterés de sus actividades cotidianas
- Evidencia de pequeñas tiras de papel y cubos de azúcar que impregna con alucinógenos, así como tabletas blancas y amarillas.

### Opiáceos

Los efectos a corto plazo incluyen:

- Placer intenso
- Disminución del \_\_\_\_\_
- Retardo en frecuencia \_\_\_\_\_
- Náusea y \_\_\_\_\_.
- Somnolencia y torpeza motriz.
- Disminución de la \_\_\_\_\_.
- Estrechamiento de las \_\_\_\_\_.
- Sensación de \_\_\_\_\_.

**¿Cómo puedo darme cuenta de que un familiar utiliza heroína?**

- Marcas de inyecciones en los brazos, piernas, pies o manos.
- Cambios de estados de ánimo que se caracterizan por irritabilidad, agresividad, euforia y ansiedad.
- Pérdida de interés en todo lo que le rodea.
- No le es suficiente el dinero, roba para comprar la droga.