

**Conferencia 15**  
**Codependencia**  
**La Familia del Adicto**  
**Hoja de Trabajo**

**Co dependencia**

La enfermedad \_\_\_\_\_ que se presenta en la familia del adicto se conoce como \_\_\_\_\_

**Consejería para la Familia del Adicto**

El primer recurso del adicto es hacer perder la \_\_\_\_\_ o provocar \_\_\_\_\_, pues quien se enfurece o se muestra hostil se vuelve incapaz de ayudarlo.

La segunda arma es su facultad para provocar \_\_\_\_\_

El amor se va destruyendo gradualmente y se reemplaza por el \_\_\_\_\_, el \_\_\_\_\_ y el odio.

El adicto no buscará ayuda para su \_\_\_\_\_ mientras todas las necesidades y las consecuencias de la enfermedad sean atendidas por la familia.

\_\_\_\_\_ puede hacer que otra persona se mantenga abstemia, y se mantenga sobria

1.- Informarse

Aprender sobre las \_\_\_\_\_

2.- Brindar \_\_\_\_\_.-

3.- Dejar que las \_\_\_\_\_ ocurran.-

4.- No facilitar

5.- No rechazar, \_\_\_\_\_ ni criticar.

6.- Distanciarse con \_\_\_\_\_

7.- Poner \_\_\_\_\_

**Consejería para el Adicto**

En una primera instancia se debe \_\_\_\_\_ al paciente, y luego someterlo a un programa de \_\_\_\_\_

La \_\_\_\_\_ a Cristo ha probado ser la manera más eficaz de efectuar la liberación.

El consejero lo puede ayudar en tres formas distintas:

- Espiritualmente: fomentando la entrega de esa persona a Cristo.
- Poniéndole en contacto con un grupo o centro para drogadicción donde pueda recibir ayuda para abandonar el hábito y rehabilitarse.
- Permanecer a su lado para ofrecerle respaldo y ánimo.

**Pasos a seguir:**

1. Su primer paso para ser liberado del poder de las adicciones es el \_\_\_\_\_ que tiene un problema de adicción y que necesita ayuda

2. Ore en voz alta con él:

“Amado Padre Celestial, confieso que me siento débil ahora mismo. Me arrepiento de mis pecados y te pido que me perdones. Te pido que me ayudes a comenzar de nuevo.

Confieso que estoy bajo atadura y te pido me libertes por el poder del Espíritu Santo y la sangre de Jesús. ¡Gracias por tu libertad!”

3. Guíele a establecer un hábito diario de \_\_\_\_\_ y lectura bíblica.
  4. Resolver en su corazón hacer lo que sea necesario para obtener su \_\_\_\_\_
  5. Resistir al diablo.
  6. Buscar el apoyo de una iglesia local
  7. Buscar una \_\_\_\_\_ espiritual, un pastor, un líder o alguien que pueda ayudarle a mantenerse responsable
  8. Dejar las adicciones no es una tarea \_\_\_\_\_ que ocurre de la noche a la mañana.
  9. Se debe recomendar la \_\_\_\_\_ total
  10. El adicto deberá \_\_\_\_\_ a las personas y al ambiente que hicieron que se acostumbrara a las drogas.
  11. Buscar un grupo cristiano de Alcohólicos Anónimos.
  12. Sean sinceros con la persona, indicándole que es posible que tenga \_\_\_\_\_, pero que no todo está perdido.
  - 13.- La recuperación \_\_\_\_\_ para la gente que cree en Dios.
  - 14.- Después de éste proceso, es necesario seguir trabajando con el las causas que lo llevaron a las drogas, tales como \_\_\_\_\_, baja autoestima, \_\_\_\_\_, falta de amor, \_\_\_\_\_, homosexualidad, \_\_\_\_\_, sentimientos de culpa, etc.
- “Porque Dios no nos ha dado espíritu de cobardía, sino de poder, amor y dominio propio”**  
**2 Timoteo 1:7.**

## **BIBLIOGRAFÍA**

Anderson T. Neil. Libre de la Adicción,  
Editorial Unilit.

Belloch, A., Sandín, B., Ramos, F. Manual de Psicopatología,. España, Mcgraw-Hill, 1995.

Becoña Iglesias, Elisardo y Calafat Far, Amador. Los Jóvenes y el Alcohol, Ediciones Pirámide, S A.

Conyers, Beverly. La adicción en la familia, Hazelden, Center City,  
Editorial Promexa.

Craig, Nakken. Reclaim your family from Addiction,  
Hazelden.

DSM-IV. Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, Barcelona, Masson,  
1997.

Dr. Ernesto Lammoglia. Las Familias Alcohólicas,  
Editorial Trillas.

Steinglass, P., Bennet, L. A., Wolin, S. J., Reiss, D. La Familia Alcohólica., Barcelona, Gedisa., 1997.

Velasco Fernández, Rafael. Esa enfermedad llamada Alcoholismo, Editorial Trillas.

#### CUESTIONARIO

1. El concepto que tienes de ti mismo depende de lo que él o ella piense de ti.
2. El sentirte bien o mal depende del grado de aprobación que obtengas de tu pareja.
3. Los problemas de él o ella te afectan a ti en gran modo.
4. Tu enfoque está centralizado en resolver los problemas de tu compañero (a), más que en resolver los tuyos.
5. Tu meta en todo momento es complacer a tu pareja.
6. Tu enfoque mental es protegerlo(a) en todos los aspectos de su vida.
7. Centralizas tu atención en manipular las cosas de manera que él o ella siempre haga lo que tu desees.
8. No te importa que tu autoestima sufra con tal de evitarle a tu pareja un sufrimiento.
9. Tus pasatiempos y diversiones los pones a un lado con tal de verlo a él o a ella feliz disfrutando de lo que le gusta.
10. Te gusta escoger su ropa a tu gusto para complacer tu ego cuando sales con él o con ella.
11. Su comportamiento en eventos sociales afecta directamente tu autoestima, te sientes orgulloso(a) o avergonzado(a).
12. No estás consciente de lo que quieres o de lo que sientes, sin embargo, estás muy consciente de lo que tu pareja quiere o siente.
13. Tus metas y planes para el futuro al igual que tus sueños están ligados directamente a los de tu pareja.
14. Tu círculo de amistades encierra únicamente las personas que tu pareja acepta como tus amigos.
15. El darte por completo a la relación con él o con ella, te hace sentirte muy seguro(a) en tu vida sentimental.
16. Tu mayor preocupación es decir algo que pueda disgustar a tu pareja.
17. Pones tus creencias religiosas y tus valores morales a un lado para conectarte sentimentalmente a tu compañero(a).
18. Te importa su opinión en todos los aspectos y te da temor expresar la tuya por temor a disgustarlo.
19. La calidad de vida que tienes está basada en la calidad de vida que tu pareja tiene.

20. Sacrificas tus propios gustos en cuanto al tipo de películas que te gustan, tu comida favoritas y reuniones sociales con tal que puedas complacer sus gustos.

Si estás de acuerdo con 0-5 afirmaciones

Si te has identificado con cinco de estas afirmaciones, eres co-dependiente de tu pareja pero no al extremo. Todavía conservas una personalidad que te define como individuo que tiene pensamiento propio y te atreves a decidir en varias áreas de tu vida.

Si estás de acuerdo con 5-10 afirmaciones

Si te identificas con diez de estas afirmaciones deberías centralizar tu vida un poco más en lo que a ti te gusta hacer, por supuesto sin descuidar tu relación sentimental. No debes perder las características de tu personalidad y tus gustos ni anularte al punto que tu autoestima sufra.

Si estás de acuerdo con 10-15 afirmaciones

Si te identificas con quince de estas afirmaciones tienes definitivamente un problema serio de co-dependencia, debes trabajar en enfocarte en tus metas y sueños individuales sin descuidar tu relación. Debes pensar con pensamiento propio y no basado en lo que tu pareja piense o sienta.

Si estás de acuerdo con 15-20 afirmaciones

Eres una persona totalmente co-dependiente de tu pareja, te has anulado a ti mismo(a) para complacer a ese ser que tienes a tu lado. Te importa poco tu “yo” y tu enfoque diaria está centralizado en como hacer para que tu pareja sea feliz. No te importa renunciar a todo lo que te gusta con tal que la otra persona se sienta satisfecha.