

CONFERENCIA 17  
Hoja de Trabajo  
MUJERES ADICTAS A RELACIONES DESTRUCTIVAS

Se estima que 1 de cada \_\_\_\_\_ mujeres es sometida a abuso emocional severo y por lo menos, 1 de cada \_\_\_\_\_ es atacada físicamente por su compañero.

Existen varias causas, por los que la mujer no se denuncia el maltrato:

- La dependencia \_\_\_\_\_ y afectiva de la víctima con el agresor.
- El \_\_\_\_\_.
- La no aceptación del \_\_\_\_\_ matrimonial o de pareja,
- La falta de \_\_\_\_\_ de estar siendo maltratada
- El sentimiento de \_\_\_\_\_ a la hora de denunciar al padre de sus hijos.
- El \_\_\_\_\_ al ser conscientes de que no va a servir para nada.
- Falta de \_\_\_\_\_ económicos.
- No tener donde ir
- La falta de respuesta de la propia \_\_\_\_\_ de la víctima
- El ocultamiento del problema por \_\_\_\_\_.
- La baja \_\_\_\_\_ de la víctima que impide dar respuesta a la agresión.
- La \_\_\_\_\_ del maltrato por parte de la mujer.

#### Gálatas 5.1

Estad, pues, firmes en la libertad con que Cristo nos hizo libres, y no estéis otra vez sujetos al yugo de esclavitud”.

#### **Definición de las Relaciones Destructivas**

Relación Destructiva: Cualquier \_\_\_\_\_ en donde uno de los integrantes de la pareja se dedica a \_\_\_\_\_ emocional y/o \_\_\_\_\_ del otro.

La Organización Mundial de la Salud define como droga o fármaco “a toda \_\_\_\_\_ que, introducida en un \_\_\_\_\_ vivo, modifica una o más \_\_\_\_\_ de éste”, y con base en dos aspectos:

1. El fenómeno de \_\_\_\_\_
2. El síndrome de \_\_\_\_\_

#### **Características de las Relaciones Destructivas**

Se ha detectado que una relación destructiva entre la pareja inicia desde el \_\_\_\_\_

Una vez que estos individuos se casan o deciden vivir juntos, el agresor \_\_\_\_\_ a la víctima de sus familiares y amigos para que no puedan brindarle apoyo.

Como puede apreciarse, el \_\_\_\_\_ de la víctima es el eje del maltrato y constituye el paso en que empieza a ejercerse el dominio;  
Después, el agresor pretende demostrar que la mujer es de su \_\_\_\_\_, incluso, mediante golpes, además de \_\_\_\_\_ su valor llamándola: "inútil" o "tonta", "no entiendes" y "no sirves como mujer".

¿Por qué ellas permanecen con su pareja? Además de que existe una \_\_\_\_\_ de la cual ya hablamos anteriormente, se debe a que no tienen \_\_\_\_\_ acerca de su realidad y van cayendo lentamente en un estado de \_\_\_\_\_.

#### Características de la Mujer que establece Relaciones Destructivas

- Regularmente provienen de hogares \_\_\_\_\_
- Tratan de compensar indirectamente esa necesidad insatisfecha proporcionando afecto, en especial a hombres que parecen, de alguna manera \_\_\_\_\_.
- Reaccionan profundamente ante hombres emocionalmente \_\_\_\_\_ a quienes desean "cambiar" •
- Le aterra que la \_\_\_\_\_
- "Ayuda" al hombre con quien está \_\_\_\_\_
- Está dispuestas a \_\_\_\_\_, conservar \_\_\_\_\_ y esforzarse más para mantener su relación destructiva.
- Están dispuestas a aceptar mucho más del \_\_\_\_\_ de la responsabilidad
- Su \_\_\_\_\_ es críticamente baja o
- Necesita con desesperación \_\_\_\_\_ a su hombre y su relación
- Es adicta al dolor emocional.
- Predispuesta emocionalmente y a menudo bioquímicamente, para volverse \_\_\_\_\_ a las drogas, al alcohol
- Tendencia a los episodios depresivos
- No la atraen los hombres que son amables, estables, confiables

Factores que pueden indicar que una mujer está en una relación de abuso:

- No participa en actividades \_\_\_\_\_
- Inventa \_\_\_\_\_ para no ir a reuniones.
- No tiene \_\_\_\_\_
- Utiliza un \_\_\_\_\_ fuerte o anteojos oscuros.
- Si la mujer trabaja, él la va a traer y a dejar.

#### Cuestionario

##### ¿Es usted Víctima de Relaciones Destructivas?

Entre las preguntas que nos permiten identificar si una mujer es víctima de una relación destructiva están las siguientes:

1. ¿Provengo de una familia que no me dio amor y afecto?
2. ¿Fui una niña golpeada por mis padres?
- 3.- ¿Fui víctima de abuso sexual, incesto o violación durante mi niñez?
4. ¿En mi familia existían problemas de alcohol y drogas?
5. ¿Mis hermanos varones tenían privilegios especiales por ser hombres?
6. ¿Mi padre golpeaba a mi madre y ella lo permitía?
7. ¿En mi familia todos los problemas se resolvían por medio de la violencia?
8. ¿Tuve que asumir responsabilidades que no correspondían a mi edad?
9. ¿Traté de buscar en un hombre todo lo que mis padres no me dieron?
10. ¿Me atraen hombres conflictivos, inaccesibles y/o necesitados?
11. ¿Me casé para salirme de los problemas que tenía en mi casa?
12. ¿Idealicé a mi esposo y pensé que sus defectos cambiarían con mi amor?
13. ¿Pensé que los defectos de mi esposo, los podía cambiar con mi amor?
14. ¿He hecho lo imposible para que mi esposo cambie?
15. ¿Estoy dispuesta a todo para complacer a mi pareja?
16. ¿Me siento más tranquila si puedo controlar a mi pareja?
17. ¿Suelo abusar de alcohol, medicinas, comida o dulces?
18. ¿Permito que mi esposo abuse de mí y me lastime?
19. ¿Siento terror de que me abandone?
20. ¿Tengo sentimientos de autoestima baja, siento que no valgo nada?
21. ¿Padezco enfermedades que el médico no ha logrado descubrir?

Si se contesta "sí" a más de 7 preguntas, es probable que sea víctima de relaciones destructivas.

¿Tengo una pareja destructiva?

1. ¿Insiste en mantener el control de tu vida, comportamiento, y pensamientos?
2. ¿Consigue someterte con sus amenazas de violencia física tales como "Si haces esto te mato", "te rompo la cabeza", "te quito a los niños"...?
3. ¿Es extremadamente celoso?
4. ¿Amenaza con suicidarse si lo dejas?
5. ¿Te hace sentir tonta, inútil, ignorante, inferior, fea, gorda?
6. ¿Te critica todo lo que haces?
7. ¿Se burla de ti como mujer, como madre, como esposa?
8. ¿Te impide estudiar, trabajar o superarte?
9. ¿Te dice que estás loca, demente o enferma cuando te enojas?
10. ¿No toma en cuenta tus gustos, opiniones y sentimientos, la única opinión que vale es la de él?
11. ¿Te castiga dejando de darte amor, dinero, aprobación o contacto sexual?
12. ¿Exige que le adivines el pensamiento, sus deseos y necesidades?
13. ¿Desvaloriza tus opiniones y sentimientos?
14. ¿Resta importancia a tus logros?
15. ¿Ignora tu presencia, no te habla, no te contesta, es indiferente?
16. ¿Te humilla en presencia de otros?

17. ¿Te pide que renuncies a actividades importantes para ti, tales como tu familia, tus clases, tus amigas, tus estudios?
18. ¿Te demuestra amor y odio alternativamente?
19. ¿Hace comentarios despectivos de ti o de tu familia?
20. ¿Oculto el dinero que gana y lo que posee?
21. ¿Declara que todo es de él, por ser él quién gana el dinero?
22. ¿No provee a las necesidades de la familia?
23. ¿Tiene aventuras extramaritales?
24. ¿Actúa como competidor de tus hijos o familiares Tuyo?
25. ¿Te hecha la culpa de todos sus problemas?

Si se responde "sí" a más de 7 preguntas, es probable que se tenga una pareja destructiva

### ¿Qué dice la Biblia de las Relaciones Destructivas?

Efesios 5:21-24

La palabra sumisión, describe una actitud \_\_\_\_\_ de entrega, cooperación, \_\_\_\_\_ y aceptación de llevar una carga. Significa \_\_\_\_\_ y respetarse el uno al otro, preferir al otro sobre sí mismo.

La Biblia no enseña un \_\_\_\_\_ de una de las partes y mucho menos una \_\_\_\_\_ donde la mujer se tiene que someter a los caprichos del esposo, sino una relación donde marido y mujer se someten \_\_\_\_\_ al Señor y luego el uno al otro voluntariamente, sin ningún tipo de coacción, estimulados por el \_\_\_\_\_ y la \_\_\_\_\_ mutua.

La enseñanza bíblica de las relaciones esposo-esposa es de igualdad y respeto mutuo, no es de dominio, control o humillación.

1ª. Pedro 3:7-9

El pasaje en general es un mandato al hombre para que establezca un hogar \_\_\_\_\_, en donde su esposa no sienta terror, ni viva \_\_\_\_\_ por el miedo y por lo tanto refleje la paz de Dios.

Con base en la Palabra de Dios, la única oración que Dios escucha del hombre que maltrata a su esposa, es la del \_\_\_\_\_.

Versículos:

Juan 10:10ª

Zacarías 2:8

Isaías 43:4

Jeremías 1:5

Mateo 10:29

### BIBLIOGRAFÍA

Fundación Tamar, [www.vidanuevaparaelmundo.org.mx](http://www.vidanuevaparaelmundo.org.mx)

Beattie Melodie. Codependencia. Ed. Atlántida.

Beattie Melodie. Libérate de la Codependencia, Sirio, SA.

Conyers, Beverly. La adicción en la familia, Promexa.

Corsi, J. Violencia masculina en la pareja. Una aproximación al diagnóstico y a los modelos de intervención, Argentina Buenos Aires, Paidós 1999.

Ferreira, Graciela. Hombres Violentos, Mujeres Maltratadas: Aportes a la Investigación y Tratamiento de un Problema social, Amazon.

Nakken Craig-Hazelden. Reclaim your family from addiction,  
Center City.

Sandford, John and Mark. Deliverance and Inner Healing, Chosen.