

## Conferencia 2

### TECNICAS DE LA CONSEJERIA

Una gran variedad de estudios han demostrado que los consejeros eficaces triunfan, no solo por lo que dicen, sino por \_\_\_\_\_ que \_\_\_\_\_.

a) Si usted quiere llegar a ser un consejero efectivo, primero sea un hombre o una mujer lleno de \_\_\_\_\_.

b) Cualquier consejo que demos debe ser filtrado a través de la \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_:

*2 Tim. 3:16-17*

c) Debemos buscar a Dios para que nos de \_\_\_\_\_.  
*Santiago 1:5.*

**d)** Dependemos del \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ (*Proverbios 3:5-6*)  
Tenemos necesidad de la dirección y el poder de Dios.

Hay muchas de técnicas en consejería. No es necesario saber todas estas técnicas para brindar ayuda, sin embargo en la Biblia podemos encontrar algunos de los métodos básicos y efectivos en este tema.

El ejemplo de Job  
(*Job 32*).

Eliú escucho (*Job 32:11*).

Escuchar cuidadosamente incluye una \_\_\_\_\_.

El consejero debe tratar de dar completa atención al aconsejado. Esto se hace a través de:

- \_\_\_\_\_, mirando directamente, como una forma de transmitir interés y entendimiento;
- \_\_\_\_\_, la cual debe ser relajada y no tensa, a menudo involucra inclinarse hacia el aconsejado; y
- \_\_\_\_\_, que sean naturales, pero no excesivos o que distraigan.

Escuchar activamente es un modo de decirle al aconsejado "estoy realmente \_\_\_\_\_ y sinceramente me \_\_\_\_\_".

Eliú tuvo empatía (Job 33:6.7)

Ponerse en los \_\_\_\_\_ del otro.

\_\_\_\_\_ al aconsejado aún cuando no acepte sus acciones, valores o creencias .

Eliú dio \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_

Eliú lo \_\_\_\_\_ (Job 33:12,13).

Confrontar a una persona quiere decir señalar sus \_\_\_\_\_,

y \_\_\_\_\_

Eliú le \_\_\_\_\_ (Job 33:33)...

Compartir verdades que el aconsejado necesita escuchar es una parte importante del proceso de consejería. Necesitamos darles versículos acerca de su problema

Eliú lo \_\_\_\_\_ a Dios.

Siempre debemos dirigir a nuestros aconsejados a mejorar y mantener su \_\_\_\_\_ con Dios.

## 2. Tipos de respuesta en consejería

Dentro de las diferentes etapas de la consejería se pueden utilizar frases que faciliten al consejero a realizar su labor. A continuación se presenta una serie de frases, de acuerdo a cada etapa.

- Entendiendo y escuchando

Esto debe ser muy duro para usted.....

En otras palabras, usted siente que...

Entonces usted dijo.....

Estas .....son experiencias difíciles

- Preguntando:

Cuénteme más acerca de eso.....

¿Cómo reaccionó su esposa?

¿Qué sucedió después?

No estoy seguro si entendí.....

- Empatía y apoyando

Lo entiendo, yo muchas veces me he sentido así...

Esto es algo de lo que Dios se ocupa.

Las cosas deberían mejorar cuando.....

Estoy seguro que entenderá cuando....

- Confrontando :

Lo que parece estar sucediendo es....

Eso lo hace sentirse culpable.....  
Esto no le debe haber gustado a Dios.....  
Parece que esta repitiendo la historia de su papa.....

- Evaluando:  
Eso fue inteligente.....  
Esa es una buena idea.....  
Esto no parece funcionar bien.....  
Creo que usted deberá hacer algo más.....

- Sugiriendo:  
Yo le aconsejaría que.....  
¿Por qué no.....?  
Antes de volver la semana próxima....  
Usted debería.....

- Enseñando  
Me gustaría mucho que leyera tal.....  
Hay unos grupos de ayuda aquí en la Iglesia que le podrían ayudar.....