

HOJA DE TRABAJO 28 SANIDAD INTERNA

Estadísticas

En los últimos 5 años Satanás ha lanzado un ataque descarnado en contra de los niños y adolescentes, veamos lo siguiente.

El suicidio ha aumentado en niños menores de 15 años un 300%

En E.U. se suicidan diariamente 10 niños

4000 niños son abortados diariamente en México

3.160 niños son violados y prostituidos Diariamente

El 60% de los niños de guarderías no tienen papa

2000 niños mueren anualmente por maltrato de sus padres.

3 millones de niños están infectados de sida en EU.

80.000 niños son víctimas de abuso sexual anualmente

El 60% de los que ejercen la prostitución en América Latina son menores de 15 años

6 millones de niños son adictos a las drogas

El alcoholismo y la drogadicción han aumentado un 600% en los últimos 5 años

Las Escrituras nos indican que estas heridas ponen a la persona en cautiverio, pero el trabajo de Cristo es.....

ISAIAS 61:1-3

¿QUÉ ES LA SANIDAD INTERIOR?

Es el proceso de la _____ del alma de una persona, de su _____, de su corazón, que le trae paz _____, lo libera del _____ y de los recuerdos dolorosos, le trae paz _____ y le permite restaurar su vida presente de acuerdo a la voluntad y _____ de Dios para su vida.

La sanidad interior abarca la curación de las _____ y sentimientos dañinos que traen _____, ansiedad, angustia y falta de _____.

La llave de la sanidad interior es el _____ y el olvido.

Filipenses 3:13

- Sanidad Integral

1a. TESALONICENSES 5:23

En griego la palabra que quiere decir alma es _____, la cual da origen a nuestra palabra psiquis o _____.

SANIDAD ESPIRITUAL

La palabra SOSO en griego quiere decir indiscriminadamente _____ y sanar.

SANIDAD FÍSICA Santiago 5:14-16

SANIDAD Psicológica Santiago 5:14-16

Como consecuencia de lo anterior tenemos:

SANIDAD del _____

SANIDAD del espíritu, al confesar nuestros pecados.

SANIDAD de la psiquis

Un aspecto muy importante es el hecho de que cada uno de los procesos de sanidad se lleva a cabo por medio de la _____.

HERIDAS EMOCIONALES

Todo lo que causa _____ físico o mental puede ser llamado un trauma o herida.

EL RECHAZO

Causas y raíces del rechazo

- a) No haber sido deseado antes del _____:
- b) Ilegitimidad:
- c) Por defectos físicos o _____
- d) Por adopción
- e) Por _____ de algunos de los padres
- f) Por temores de la madre:
- g) Por _____ de aborto
- h) Por su _____
- i) Maltrato físico
- j) Maltrato sexual
- k) Maltrato verbal: Las palabras negativas tienen el poder de destruir (Proverbios 12:18)
- l) Rechazo de los maestros:
- m) Rechazo en la adolescencia
- n) Rechazo en el matrimonio

EL PERDÓN

2ª Corintios 2:10-11

Efesios 4:31-32

DIEZ PASOS PARA PERDONAR

1.- Apunte en una hoja de papel los nombres de las personas que le han ofendido. Explique por escrito los males específicos que ha sufrido (rechazo, falta de amor, injusticia, abuso sexual, traición, etc.)

2.- Enfrente el dolor y el odio. Apunte lo que siente en contra de estas personas y sus ofensas.

- 3.- Reconozca la importancia de la cruz.
- 4.- Decida perdonar.
- 5.- Lleve su lista Dios y ore de la siguiente manera:” Perdono a (nombre de la persona) por (lista de ofensas)
- 6.- Destruya la lista.- El perdón es asunto entre usted y Dios, ¡nada más!
- 7.- No espere en que su decisión de perdonar resulte en cambios grandes en las otras personas. Mas bien, ore por ellas (Mateo 5:44) para que ellas también encuentren la libertad de perdona (Gálatas 5:1)
- 8.- Intente comprender a las personas que usted ha perdonado, ellas también son víctimas.
- 9.- Espere resultados positivos en usted al perdonar. Con el tiempo, usted podrá pensar en las personas que lo ofendieron sin sentir dolor, enojo o resentimiento.
- 10.- Agradezca a Dios las lecciones que usted ha aprendido y por la madurez que ha alcanzado como resultado de las ofensas y decisión de perdonar a los que le hayan ofendido (Romanos 8:28-29)

GUÍA DE ORACION PARA MINISTRAR SANIDAD INTERIOR

“Señor, confieso que no he amado correctamente, sino que estoy resentido con algunas personas y tengo falta de perdón den mi corazón. Me arrepiento de esto y te pido que me perdones. Clamo a ti, Señor, para que me ayudes a perdonarlos completamente. Ahora perdono a: (nómbralos a todos- tanto vivos como muertos) y te pido Señor, que les perdones también.

También me perdono a mí mismo (enumera todas las cosas por las cuales no te has perdonado) y me acepto como un hijo precioso de Jesús.

En el nombre de Jesús, Amén”

Ahora pide a Dios que abra tus ojos espirituales para ver a Cristo a tu lado, con los brazos abiertos, listo para recibir todo lo que te ha dolido o traumatizado. Esto no quiere decir verlo físicamente sino, captar interiormente lo que tú estás pidiendo.

Cuando hayas terminado de perdonar a todas las personas y a ti, pide al Señor que te traiga a la memoria, si hay algo más que no puedas recordar. Si no hay nada más, en tu nombre yo pongo este dolor en tu Cruz para que tú lo lleves.

Gracias Jesús y bendíceme para recibir tu sanidad, tu perdón, tu amor y tu compasión.

También me perdono a mí mismo (enumera todas las cosas por las cuales no te has perdonado) y me acepto como un hijo precioso de Jesús.

