

**CONFERENCIA 9  
FAMILIAS MIXTAS  
HOJAS DE TRABAJO**

**DEFINICIONES**

**¿Qué es una familia mixta?**

La familia mixta, \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_ como se le conoce, puede formarse por una variedad de razones

**Estadísticas**

En Estados Unidos, el \_\_\_\_\_ de los casamientos no son el primero para uno o los dos cónyuges. Uno de cada tres sesenta millones de adultos y veinte millones de niños, es \_\_\_\_\_ Uno de cada cinco niños menores de 18 años es un \_\_\_\_\_.

**Reacciones En Los Hijos**

Es posible que también surjan \_\_\_\_\_, que se sientan \_\_\_\_\_ ante el padre ausente si quieren a la nueva \_\_\_\_\_.

Ellos mantienen muchas veces la ilusión la \_\_\_\_\_ de sus padres  
Los niños ven en la nueva pareja un \_\_\_\_\_

Los hijos, en muchas ocasiones, tienen una reacción de \_\_\_\_\_ ante el nuevo \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_  
Los más pequeños, los menores de cinco años, tienden a echarse la \_\_\_\_\_

Los niños entre doce y quince años se van a sentir \_\_\_\_\_, temen ser menos \_\_\_\_\_ u olvidados por sus padres

Los adolescentes reaccionan de dos maneras diferentes, bien \_\_\_\_\_ prematuramente o bien muestran un \_\_\_\_\_ absoluto

**3. ¿Cómo Ganarse El Afecto De Los Hijastros?**

La incorporación de la nueva pareja a la familia debe hacerse con \_\_\_\_\_, no forzar la situación para agradar ni ser excesivamente empalagoso.

No pida que le llamen \_\_\_\_\_ o \_\_\_\_\_, dejen que ellos decidan y que sea un nombre con el cual todos se sientan cómodos.

Recuerde que la madrastra o el padrastro es un \_\_\_\_\_ de su cónyuge, no el nuevo papá.

La nueva pareja no debe intentar \_\_\_\_\_ a nadie,

La nueva pareja nunca debe \_\_\_\_\_, sobre todo al principio.

Lo más recomendable es mantenerse al \_\_\_\_\_

#### 4 ¿Qué Dice La Biblia De La Familia Mixta?

Jesús fue un \_\_\_\_\_. El hombre que ayudo a criar a Jesús hasta llegar a adulto, no era su padre biológico. **(Mateo 1:18-25)**.

Moisés también fue hijastro. Aunque su madre natural fue su nodriza, se crió como el hijo \_\_\_\_\_ de la hija del Faraón **(Éxodo 2:1-10)**

Dios mismo es un Padre \_\_\_\_\_. No solo acepta en su familia a los que se acercan a El con arrepentimiento y con fe sino que los adopta como sus hijos.

**(Juan 1:12-13)**

Dios esta a su disposición para curar a los \_\_\_\_\_ de corazón y para ayudar a lograr la \_\_\_\_\_ donde haya discordia.

#### Condiciones Que Favorecen Una Buena Reconstrucción Familiar

- **Procesar El Duelo**

El origen de una familia mixta proviene de una \_\_\_\_\_, ya sea por un \_\_\_\_\_ o viudez

Se requiere un \_\_\_\_\_ para llenar el vacío, recuperarse del dolor que provoca un divorcio,

Se dice que el proceso de duelo tiene una duración de por lo menos de \_\_\_\_\_ cuando es por muerte y \_\_\_\_\_ cuando es por divorcio,

Si no se ha elaborado el proceso de \_\_\_\_\_, no hay \_\_\_\_\_ todavía para una nueva \_\_\_\_\_.

- **Acuerdos Financieros**

La pareja deberá ponerse de acuerdo desde antes de casarse adónde \_\_\_\_\_ y cómo compartirán su \_\_\_\_\_

#### Problemas Con La Manutención De Los Hijos

- No se recomienda \_\_\_\_\_ el sustento de la manutención de los hijos.
- Siempre deberá \_\_\_\_\_ a su hijo la visita con el otro progenitor más allá del dinero que ya se haya pagado.
- No deje que \_\_\_\_\_ interfiera con su relación.

#### Establecer Con Anterioridad Como Van A Criar A Los Hijos.

La pareja deberá analizar \_\_\_\_\_ que desempeñará cada uno en la crianza de los hijos del nuevo cónyuge.

El consejero deberá aconsejar a la pareja antes de su matrimonio que deberán hablar seriamente sobre las siguientes situaciones que van a enfrentar.

- ¿Cómo se encargarán del sostén \_\_\_\_\_ de los distintos hijos?
- ¿Qué parte de los \_\_\_\_\_ de la nueva familia habrá que apartar para sostener a la ex pareja y de los hijos que no están con ellos?
- ¿Dónde van a \_\_\_\_\_?
- ¿Cómo \_\_\_\_\_ los hijos al nuevo esposo de mamá, o a la nueva esposa de papá?
- ¿Dónde van a \_\_\_\_\_ los hijos de la ex pareja cuando vengan de vacaciones?
- ¿Cómo se va a manejar la \_\_\_\_\_ y los \_\_\_\_\_ en el nuevo hogar?
- ¿Dónde pasarán las \_\_\_\_\_ y fiestas de la familia?

### **Disciplina Dentro De La Familia Mixta**

El padre que tiene la \_\_\_\_\_ es el principal responsable del control y \_\_\_\_\_ de los niños.

Las reglas deben ser \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_, ser similares para todos los hijos e hijas.

Todos los miembros del hogar y quienes pasan tiempo o viven a diario en éste, deben \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

Un consejo práctico es la creación de una lista de \_\_\_\_\_ del hogar, donde están de acuerdo en \_\_\_\_\_ a cada uno de los miembros de la familia.

El padrastro (a) deberá establecer primero una relación con los niños que se parezca más a la un \_\_\_\_\_

### **¿Cómo Establecer Límites?**

1. Sea \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.
2. Informar de las \_\_\_\_\_ en que se aplica
3. Deben formularse de manera \_\_\_\_\_.
4. Sea \_\_\_\_\_.
5. Sea \_\_\_\_\_.
6. Informe a los niños de lo que se trata el \_\_\_\_\_ de límites.

### **Problemas con las Ex parejas**

- Pónganse de acuerdo en el \_\_\_\_\_ de las visitas de los hijos.
- Acuerden los horarios y los \_\_\_\_\_ importantes en la vida de sus hijos

### **Fortalezca su nuevo matrimonio**

- Las parejas deben \_\_\_\_\_ un tiempo de prioridad para sí.
- Traten la educación y los problemas de pareja en \_\_\_\_\_.
- No \_\_\_\_\_ mal de su ex cónyuge
- Oren juntos

### **Consejería**

#### **▪ Escuchar**

Estas parejas necesitan que alguien les escuche, alguien que les de la libertad de expresar lo que sienten sin juzgarlos ni emitir juicios.

#### **▪ Empatía**

Tómese el tiempo que sea necesario con la pareja y bríndeles consuelo adecuado.

#### **▪ Alentar**

Aproveche toda oportunidad posible para crear un ambiente de aceptación, aprecio y aliento.

#### **▪ Informar**

Déles toda la información que sepa acerca de los problemas y soluciones de la familia mixta.

#### **▪ Dirigirlos a Dios**

Ayude a la pareja a acercarse a Dios, a que oren juntos para recibir consuelo. Llévelos al proceso del perdón, la reconciliación y la planificación constructiva.