

CLASE 11

MATERIAL DE TRABAJO

SANIDAD INTERIOR

¿Qué es sanidad interior?

Es el proceso mediante el cual una persona es liberada y sanada de heridas y de traumas del pasado producidas por otras personas o hechos. Estas heridas son las que le impiden disfrutar la vida abundante en Cristo.

Esto implica una transformación y una renovación de nuestra alma, voluntad, emociones y mente por medio de la Palabra de Dios y del Espíritu Santo.

¿Qué no es sanidad interior?

La Sanidad Interior no es recordar y abrir todo nuestro pasado o nuestros pecados. No tiene que ver con la psicología del mundo. Es confesar y ser sanado de heridas pasadas.

Jesús pagó por completo

La obra de Jesús en la cruz del Calvario ofrece mucho más que el perdón de pecados; también, ofrece el pago por completo del ser integral: espíritu, alma y cuerpo. Si hay creyentes que todavía no andan en completa libertad, es porque no se han apropiado de la obra completa de nuestro Señor. Veamos qué nos dice 2 Corintios 5.17.

«De modo que si alguno está en Cristo, nueva criatura es; las cosas viejas pasaron; he aquí todas son hechas nuevas». Las personas creen que una vez que reciben a Cristo, ya se terminaron todos los problemas y que todo es hecho nuevo. La pregunta es: ¿en qué parte de su ser total fue hecho todo nuevo? Fue en el espíritu; el alma y el cuerpo siguen siendo los mismos.

Después que recibió a Jesús, ¿ha tenido los mismos malos pensamientos que antes? ¿Se ha enfurecido? ¿Ha pecado contra Dios? Claro que sí. Pero el Espíritu Santo comienza a sanarle de heridas del pasado, por medio de la palabra de Dios. En este proceso, es importante diferenciar entre los pecados

que han causado las heridas del pasado y los pecados después de conocer a Cristo para una sanidad interior efectiva.

La palabra de Dios nos habla que Jesús pagó para liberar nuestro ser total: espíritu, alma y cuerpo. Recuerde que Él le liberó del pecado original. Cristo, siendo el segundo Adán, lo hizo realidad. La sangre de Jesucristo es efectiva y poderosa para limpiar los pecados cometidos a diario.

La sanidad interior es para sanar los traumas del pasado, y el presente se tiene que vivir sin pecado porque sin santidad nadie verá al Señor. Pablo se dio cuenta que dentro de él estaba el mal, pero eso no tiene nada que ver con la sanidad interior.

"El Espíritu del Señor está sobre mí, por cuanto me ha ungido para dar buenas nuevas a los pobres; me ha enviado a sanar a los quebrantados de corazón; a pregonar libertad a los cautivos, y vista a los ciegos; a poner en libertad a los oprimidos». Lucas 4.18

La palabra quebrantar significa: romper, separar con violencia las partes de un todo; en el caso de un corazón, es uno que un corazón que está hecho pedazos por causa de las heridas. Jesús vino al mundo para tomar cada pedazo de su corazón y todo aquello de su vida que está roto para ponerlo junto y sanar toda herida, rechazo, amargura, falta de perdón, culpabilidad y lo que sea que esté afectando su vida de forma negativa.

¿Por qué los creyentes necesitan sanidad interior?

Hay muchos creyentes que han nacido de nuevo, irán al cielo, son hijos de Dios y el Espíritu Santo vive en ellos. Sin embargo, siguen atados al pasado y a las heridas recibidas; continúan atados a vicios y son víctimas de la depresión, dejándose dominar por sentimientos de rechazo, complejos de inferioridad, ataduras sexuales, temores, inseguridades, y además, arrastran maldiciones generacionales; por esa razón, necesitan recibir la sanidad interior y la liberación.

La importancia de enfrentar la verdad

«Dijo entonces Jesús a los judíos que habían creído en él: -Si vosotros permanecéis en mi palabra, seréis verdaderamente mis discípulos; y conoceréis la verdad y la verdad os hará libres». Juan 8.31, 32

Cuando intenta esconderse detrás de la puerta del dolor (las emociones heridas), va a tener que regresar a través de la misma puerta para adquirir su libertad. ¿Se está escondiendo porque la verdad es muy dolorosa? Cada área a liberar va a requerir enfrentar o ver una verdad, la cual siempre trae dolor con ella; pero recuerde que ésa es su salida a la libertad integral de su ser.

¿Cuál es el propósito de la sanidad interior?

La sanidad interior está relacionada con la persona y su pasado. En la vida emocional, no hay tiempo ni espacio. Lo que afectó a la persona en el pasado, haya sido en su niñez o en su vida adulta, tiene vigencia en el presente. Hay un dicho en el mundo que dice que el tiempo borra las heridas, pero eso es una mentira porque Jesús es el único que vino a sanar

los corazones quebrantados. Jesucristo pagó, por completo, por aquellos que vienen con heridas del pasado. Él les sana y les da una libertad completa.

«¿Quién ha creído a nuestro anuncio y sobre quién se ha manifestado el brazo de Jehová? Subirá cual renuevo delante de él, como raíz de tierra seca. No hay hermosura en él, ni esplendor; lo veremos, mas sin atractivo alguno para que lo apreciemos. Despreciado y desechado entre los hombres, varón de dolores, experimentado en sufrimiento; y como que escondimos de él el rostro, fue menospreciado y no lo estimamos. Ciertamente llevó él nuestras enfermedades y sufrió nuestros dolores, ¡pero nosotros lo tuvimos por azotado, como herido y afligido por Dios! Más él fue herido por nuestras rebeliones, molido por nuestros pecados. Por darnos la paz, cayó sobre él el castigo, y por sus llagas fuimos nosotros curados». Isaías 53.1-5

Las distintas etapas de nuestras vidas, en las cuales podemos recibir heridas, son las siguientes:

En la edad prenatal, en la niñez, en la adolescencia, en la edad adulta y en la etapa matrimonial.

La palabra de Dios nos enseña en el libro de Génesis 3.15 lo siguiente: «Y pondré enemistad entre tu simiente y la simiente suya, ésta te herirá en la cabeza y tú la herirás en el calcañar».

El deseo del enemigo es herir a las personas de todas las formas y en todas las etapas de su vida. Él lo intentó con el Señor Jesucristo y lo intenta con cada uno de nosotros día tras día, sin descansar. Todos hemos sido heridos en alguna etapa de nuestra vida y hemos entendido que, al venir a Jesús, todas las heridas no se sanarán por sí solas. Esto implica que hay que pasar por un proceso llamado sanidad interior y liberación, por medio del cual Dios nos restaura de las cosas del pasado. No podemos esperar que el tiempo borre las heridas, porque eso no sucederá. Solamente la sanidad interior, por medio de la Palabra y la unción del Espíritu Santo, nos hará libres. ¡Amén!

La Sanidad Interna

La intención primordial de Satanás es herir a cada persona que nace en este mundo. Este propósito se hace evidente a medida que vemos que estas heridas le dan a él lugar para hacer su trabajo destructor en la vida del individuo. Estas heridas pueden causar en un individuo problemas emocionales, psicológicos que ningún profesional de la salud mental puede sanar. Las Escrituras nos indican que estas heridas ponen a la persona en cautiverio, pero el trabajo de Cristo es.....

”Sanar a los quebrantados de corazón” (Isaías 61-1-3).

El espíritu del Señor Jehová es sobre mí, porque me ungió Jehová; ME HA enviado á predicar buenas nuevas á los abatidos, á vendar á los quebrantados de corazón, á publicar libertad á los cautivos, y á los presos abertura de la cárcel; A promulgar año de la buena voluntad de Jehová, y día de venganza del Dios nuestro; á consolar á todos los enlutados;

A ordenar á Sión á los enlutados, para darles gloria en lugar de ceniza, óleo de gozo en lugar del luto, manto de alegría en lugar del espíritu angustiado; y serán llamados árboles de justicia, plantío de Jehová, para gloria suya.

¿Qué significa estar abatido?

Es estar desalentado, sentirse derrotado: "no doy más".

Abatido es el que bajó los brazos y está convencido de que es demasiado lo que está sufriendo y que nada podrá levantarlo.

El ministerio de Jesús incluye, también, a los quebrantados de corazón.

¿Qué quiere decir quebrantar?

Despedazar con violencia, hacer trizas, hacer pedazos, tanto física, verbal como moralmente. Los Quebrantados Son Las Personas Que Han sido Lastimadas , Heridas, Despreciados, Abandonados, Castigados ,Traicionados, Destruídos, rechazados Por Otras Personas

Dice La Palabra: "...A Proclamar Libertad A los cautivos..." de quien?

¿Quiénes son los cautivos?

Los que están atados por el diablo por herencias, , temor, ansiedad, por alcoholismo, drogadicción y otras adicciones porque están cautivos en una cárcel que no pueden salir.

Cristo vino a dar libertad a los que viven en estas cárceles

Jesús ofrece “manto de alegría” en lugar de espíritu de desaliento. Manto en su raíz hebrea alude a algo que arropa, que cubre , que tapa con amor.

Jesús es el único que puede sanar a estas personas.

Jesucristo, que es el mismo, ayer hoy y por los siglos, vino a destruir las obras del enemigo.

Jesucristo, que es el mismo, ayer hoy y por los siglos, vino a destruir las obras del enemigo.

Los niños inocentes, que son el blanco del enemigo, llevan consigo heridas a lo largo de sus vidas, que nunca les permiten tener la libertad para ser lo que Dios quiere que sean. Los temores, la inseguridad, la amargura y el rechazo son evidencia de esta obra del enemigo. Su opresión se mantiene viva hasta el momento en que sus obras son relevadas y destruidas.

El Cuerpo de Cristo sufre por las heridas producidas por Satanás. Las personas heridas tienen dificultad para formar parte del cuerpo de Cristo, las heridas lo mantienen dividido: la falta de amor, el miedo y la desconfianza las separan de los demás.

¿QUÉ ES LA SANIDAD INTERIOR?

Es el proceso de la renovación del alma de una persona, de su mente, de su corazón, que le trae paz interior, lo libera del pasado y de los recuerdos dolorosos, le trae paz interior y le permite restaurar su vida presente de acuerdo a la voluntad y planes de Dios para su vida.

La sanidad interior abarca la curación de las emociones y sentimientos dañinos que traen depresión, ansiedad, angustia y falta de paz, debido a recuerdos dolorosos no sanados que distorsionan también los pensamientos

Este es un proceso paulatino de "quitar las espinas" y sembrar, en los pensamientos la palabra de Dios y en el corazón el amor perfecto de Dios.

La Palabra para la mente enferma y el amor para el corazón herido.

Todas las personas necesitamos sanidad interior porque todos estamos heridos. La mayoría de veces debido a los frutos de los recuerdos dolorosos del pasado no resuelto.

Propósitos de la sanidad interna

Y es la base para toda Buena liberación, yo diría que es el 90% de ella. ¿Por qué? Porque se le quitan los derechos legales al enemigo. Los derechos legales es el permiso que se le da al enemigo de entrar en nosotros y uno de ellos es la falta de perdón.

Cuando una persona tiene falta de perdón en su corazón, esta es como un asidero para los demonios y los demás demonios no saldrán con facilidad.

Nosotros cuando iniciábamos el ministerio de liberación, tratábamos de liberar a una persona y si no empezábamos con sanidad interna, nos estábamos hasta dos días agotados todos y ni un demonio había salido.

La experiencia nos fue enseñando como llevarla a cabo.

A las personas que nos piden liberación, después de la entrevista que le debemos realizar, les pedimos que nos escriban una biografía de menos de 5 hojas, escribiendo con detalles que crean que les hayan marcado su niñez, su adolescencia, su familia, su matrimonio, su relación con Dios, si hubo abuso sexual, abuso físico, rechazo, como fue la relación con sus padres, sus hermanos, entre mas detalles nos den, mejor.

También se les debe de pedir una lista de personas a las que tienen que perdonar y porque.

Por ejemplo Perdono a mi papa porque me abandono, me rechazo, etc.

Con este material, nos va a ayudar mucho para determinar que tipo de demonios tiene y a quien tiene que perdonar.

También es importante que se perdone a si mismo.

Todo este proceso lo tienen que ir haciendo en oración y ayuno.

Yo generalmente les pido que ayunen unos 3 días antes de su sanidad a base de frutas y verduras, pueden tomar te con miel.

Antes de mandar ayunar a una persona le tenemos que preguntar como esta de su salud, porque quizás muchas veces nos vamos a encontrar que padecen diabetes o gastritis, úlceras y entonces se les puede complicar con el ayuno.

El día de su sanidad, iremos revisando su tarea e ir anotando a las personas a las que tiene que perdonar.

Es importante checar si la persona es salva, si no lo es, la podemos llevar a Cristo y que haga una decisión antes de que sea ministrada en sanidad y liberación.

Les voy a poner un ejemplo, tenemos el caso de una paciente de 35 años y que en su biografía menciona que su madre fue una madre soltera, y la quiso abortar, la rechazaba mucho de niña. A su padre lo conoció cuando tenía 10 años y entonces la empieza a abusar sexualmente.

A los 14 años, se va de su casa a vivir con unos tíos y también la tratan muy mal, la tía le golpeaba mucho.

En la escuela a los 15 años conoce a su actual esposo que tenía 17 años, empiezan a tener relaciones sexuales, ella se embaraza y él la lleva a abortar. A los 20 años se casa con él y tiene dos niñas. Él es infiel con ella varias veces y ella lo amenaza con suicidarse y matar a sus hijos.

La llevan a una clínica y ahí conoce a Cristo y empieza a crecer en la Palabra.

Hace dos años él se convierte y están tratando de hacer un buen matrimonio en Cristo, pero ella está muy herida por sus infidelidades y dice que tiene mucha amargura.

En su biografía nos vamos a dar cuenta de que existen muchos demonios en ella. Rechazo de la madre, intento de aborto, abandono del padre, abuso sexual, abuso físico, impureza sexual, aborto de un bebe, delos amargura, depresión, falta de perdón, espíritu de muerte) por el intento de suicidio.

La llevamos a perdonar a su madre y dice

GUÍA DE ORACION PARA MINISTRAR SANIDAD INTERIOR

“Señor, confieso que no he amado correctamente, sino que estoy resentido con algunas personas y tengo falta de perdón den mi corazón. Me arrepiento de esto y te pido que me perdones. Clamo a ti, Señor, para que me ayudes a perdonarlos completamente. Ahora perdono a: (nómbralos a todos- tanto vivos como muertos) y te pido Señor, que les perdones también.

También me perdono a mí mismo (enumera todas las cosas por las cuales no te has perdonado) y me acepto como un hijo precioso de Jesús.

En el nombre de Jesús, Amén”

Ahora pide a Dios que abra tus ojos espirituales para ver a Cristo a tu lado, con los brazos abiertos, listo para recibir todo lo que te ha dolido o traumatizado. Esto no quiere decir verlo físicamente sino, captar interiormente lo que tú estás pidiendo.

Cuando hayas terminado de perdonar a todas las personas y a ti, pide al Señor que te traiga a la memoria, si hay algo más que no puedas recordar. Si no hay nada más, en tu nombre yo pongo este dolor en tu Cruz para que tú lo lleves.

Gracias Jesús y bendíceme para recibir tu sanidad, tu perdón, tu amor y tu compasión.

También me perdono a mí mismo (enumera todas las cosas por las cuales no te has perdonado) y me acepto como un hijo precioso de Jesús.

